

Relance de MA VIE SUR LA CÔTE

Une démarche qui vise à soutenir un vieillissement épanouissant en impliquant divers partenaires de la Côte-de-Beaupré afin de reconnaître et valoriser le rôle des personnes âgées dans la communauté.

Beaupré, le 8 avril 2024 – Amorcé en avril 2021, Ma vie sur la Côte a débuté son rayonnement par l'entremise de diverses actions, telles que la création du Quartier général à l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré, des cafés-rencontres, et de diverses campagnes de sensibilisation, dont la série captivante Aînés en Mouvement diffusée sur la Télé d'ici et à MATv Québec, qui explore divers thèmes et facteurs favorisant un vieillissement sain.

En 2024-2025, Ma vie sur la Côte étendra son action par une présence active sur tout le territoire. Elle souhaite ainsi mobiliser et sensibiliser tant la population que les acteurs et instances du territoire à l'importance d'œuvrer tous ensemble à développer, des milieux de vie plus accessibles, plus inclusifs, où les personnes âgées participent et contribuent à l'enrichissement collectif sur la Côte-de-Beaupré.

Un agenda communautaire intergénérationnel à La Télévision d'ici !

En collaboration avec La Télévision d'ici, une toute nouvelle chronique d'informations bi-hebdomadaire s'adressant aux personnes âgées de la Côte-de-Beaupré sera mise en ondes très bientôt, afin de diffuser les événements, actions et activités intéressant les aînés se déroulant sur notre territoire, qu'il s'agisse de loisirs, de formations, de conférences, de mobilisation citoyenne ou tout autre sujet lié au vieillissement, à l'inclusion sociale et à la participation active des aînés.

Avec cette initiative, nous désirons sortir la personne âgée de son invisibilité sociale, rejoindre les personnes âgées isolées, changer la perception de la société sur le vieillissement et créer un sentiment d'appartenance envers les personnes âgées, en plus de mettre en valeur leur contribution au sein de la communauté.

La première diffusion aura lieu le samedi 20 avril à 7 h 30 au canal 9 ou 609 avec Vidéotron, et sera en rediffusion du dimanche au vendredi. D'une durée variant de 5 à 10 minutes, cette nouvelle chronique s'insérera dans l'émission Une heure d'ici sur La Télévision d'ici. Les partenaires du territoire seront interpellés très bientôt afin de transmettre les informations pertinentes au contenu de la chronique.

En plus de cette initiative, la démarche prévoit également, d'ici 2025 :

- Sensibiliser et outiller les organisations vers un accueil, des services, des activités et des infrastructures inclusives et une meilleure connaissance du vieillissement
- Soutenir la création d'espaces de rencontre accueillants intergénérationnels
- Renforcer les réseaux de soutien communautaires
- Mettre en œuvre un événement de type Salon des aînés annuel
- Instituer une première Table de concertation sur la Côte-de-Beaupré autour de l'inclusion sociale des personnes âgées et du vieillissement

Les personnes et organismes intéressés à en savoir plus ou qui désirent partager des informations pertinentes au contenu de nos futures chroniques sont invités à communiquer avec Mme Mylène Beauregard, chargée de projet, au **418-827-8780 poste 104** ou par courriel à **maviesurlacote@associationbenevolecb.com**.

Ensemble, nous pouvons innover et faire de la Côte «Un milieu riche pour les personnes âgées!»

Merci à nos partenaires



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

À propos de l'ABCB

L'Association Bénévole Côte-de-Beaupré (ABCB) a pour mission de contribuer, par l'action bénévole, au maintien à domicile, à la qualité de vie et à la défense des intérêts des personnes âgées ainsi qu'aux personnes malades, vivant avec une situation de handicap, en perte d'autonomie, en difficultés temporaires ou permanentes, ou en situation d'isolement social, tout en luttant contre la pauvreté sur le territoire de la MRC de La Côte-de-Beaupré. <https://www.associationbenevolecb.com/>

- 30 -

Source :

Véronique Pagé
Responsable des communications
Association bénévole Côte-de-Beaupré
communication@associationbenevolecb.com
418-827-8780

