



QUÉBEC NATATION

Voici la procédure à suivre pour faire votre inscription dans l'un des cours de Québec Natation:

- 1- Communiquez directement avec Québec Natation pour connaître les cours offerts, les places restantes ainsi que l'heure des cours **418 687-4045**.
 - 2- Réservez votre place dans le cours désiré auprès de Québec Natation.
 - 3- Une fois le cours réservé avec Québec Natation, finalisez votre inscription ainsi que votre paiement directement sur Qidigo ou au bureau de la Municipalité.
- **Veuillez noter que le rabais accordé aux citoyens de L'Ange-Gardien de 15\$ est déjà inclus dans le coût d'inscription.

Prendre note que vous pouvez choisir vos cours dans l'une des quatre piscines suivantes :

- Cégep Limoilou
- Cégep François-Xavier Garneau
- Cégep Sainte-Foy
- Plaza Laval

COURS DE NATATION

Jour et heure : À déterminer avec Québec Natation

Durée : 14 janvier au 6 mars 2020 (8 séances)

Nombre de places : Limitées

Clientèle : Pour tous

Intervenant : Québec Natation

Information : 418 687-4045

Prix : 130\$

COURS D'AQUAFORME

Jour et heure : A déterminer avec Québec Natation

Durée : 14 janvier au 6 mars 2020
8 séances (1 fois par semaine)
16 séances (2 fois par semaine)

Nombre de places : Limitées

Clientèle : Adultes

Intervenant : Québec Natation

Information : 418 687-4045

Prix : 135\$ (1 fois par semaine)
175\$ (2 fois par semaine)

AILLEURS SUR LA CÔTE-DE-BEAUPRÉ

CLUB DE MARCHÉ CDB



Jour et heure : Lundi au vendredi. Dès 9h

Durée : Octobre à mai. Selon vos disponibilités et capacité

Nombre de places : Limitées

Clientèle : Adultes

Information : facebook.com/ClubMarcheCoteBeaupre/
418-580-2275

Prix : Seul: 30\$/année, Couple: 50\$/année

Inscription : <http://clubdemarchecotedebeaupre.blogspot.ca/>



CENTRE GÉRARD-MIOTTO

1, rue des Loisirs
L'Ange-Gardien QC GoA 2Ko

ÉCOLE DU PETIT-PRINCE

20, rue du Couvent E
L'Ange-Gardien QC GoA 2Ko



ACTIVITÉS OFFERTES PAR L'ANGE-GARDIEN

PÉRIODE D'INSCRIPTION :
DU 2 DÉCEMBRE 2021 AU 22 DÉCEMBRE 2021

Pour inscription et paiement par carte de crédit :
www.qidigo.com/u/municipalite.de.ange.gardien 418 822-1555 #103

Les prix affichés incluent les taxes.
Les paiements en argent et par chèque se font au bureau municipal suite à l'inscription en ligne.

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Hiver 2022



SPORTS LOISIRS CULTURE



ZUMBA

Jour : Lundi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 17 janvier au 4 avril (12 séances)
Nombre de places : 25
Clientèle : Pour tous
Intervenant : Rolando L.
Information : 418 822-1555
Prix : 95 \$



YOGA VINIYOGA D

Jour : Mardi
Heure : 18 h 30 à 19 h 45
Lieu : École du Petit-Prince, salle polyvalente
Durée : 18 janvier au 5 avril 2022 (12 séances)

Nombre de places : 12
Clientèle : Débutant
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 165 \$

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niryoga@hotmail.com

YOGA VINIYOGA A

Jour : Mardi
Heure : 20 h à 21 h 15
Lieu : École du Petit-Prince, salle polyvalente
Durée : 18 janvier au 5 avril 2022 (12 séances)

Nombre de places : 12
Clientèle : Avancé
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 165 \$

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niryoga@hotmail.com



YOGA VINIYOGA 50+

Jour : Jeudi
Heure : 10 h à 11 h
Lieu : Centre Gérard-Miotto, salle 2
Durée : 20 janvier au 7 avril 2022 (12 séances)

Nombre de places : 14
Clientèle : 50 ans et plus
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 140 \$

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niryoga@hotmail.com

KARATÉ – DO (YOSEIKAN)

Jour : Mardi & jeudi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 18 janvier au 5 avril 2022 (24 séances)

Nombre de places : S/O
Clientèle : 5 ans et plus
Intervenant : Mario Guérard
Information : 418 666-1280
Prix : 120 \$

Pour procéder à une inscription, communiquez directement avec M. Mario Guérard au 418 666-1280



PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Pour bien profiter de l'hiver, la municipalité de L'Ange-Gardien met à la disposition de ses citoyens les aires de glace suivantes au centre Gérard-Miotto :

- Une patinoire (hockey libre)
- Un anneau de glace (patinage libre)
- Une mini-patinoire (hockey libre pour les 10 ans et moins)

**Selon les conditions climatiques de la journée, il se peut que les patinoires soient fermées. Vous pourrez vérifier le tout en appelant au 418-822-1555, poste 104. Un message vocal vous informera des conditions du jour.

Horaire régulier

Lundi au vendredi 18 h à 21 h 30
Samedi et dimanche 12 h à 21 h

Horaire du temps des fêtes

23 décembre 2021 au 3 janvier 2022
Ouverture tous les jours de 13 h à 21 h.

Fermées le 24, 25, 31 décembre 2021 et le 1^{er} janvier 2022



PICKELBALL LIBRE

Jour : Vendredi
Heure : 18 h 30 à 21 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 21 janvier au 22 avril 2022

Nombre de places : 12

Clientèle : Pour tous
Intervenant : S/O, activité libre
Information : 418 822-1555
Prix : 2 \$ par personne

Activité libre.

Paiement comptant sur place, le soir même.

Passeport Vaccinal requis pour :

ZUMBA
YOGA
KARATÉ (13ans +)
PICKELBALL (13ans +)

