QUÉBEC NATATION

Voici la procédure à suivre pour faire votre inscription dans l'un des cours de Québec Natation:

1- Communiquez directement avec Québec Natation pour connaître les cours offerts, les places restantes ainsi que l'heure des cours 418 687-4045.

2- Réservez votre place dans le cours désiré auprès de Québec Natation.

3- Une fois le cours réservé avec Québec Natation, finalisez votre inscription ainsi que votre paiement directement sur Qidigo ou au bureau de la Municipalité.

**Veuillez noter que le rabais accordé aux citoyens de L'Ange-Gardien de 15$ est déjà inclus dans le coût d'inscription.

Prendre note que vous pouvez choisir vos cours dans l'une des quatre piscines suivantes :

- Cégep Limoilou
- Cégep François-Xavier Garneau
- Cégep Sainte-Foy
- Plaza Laval

COURS DE NATATION

Jour et heure	À déterminer avec Québec Natation
Durée :	17 janvier au 6 mars 2020 (8 séances)
Nombre de places :	Limitées
Clientèle :	Pour tous
Intervenant :	Québec Natation
Information :	418 687-4045
Prix :	105$

COURS D'AQUAFORME

Jour et heure :	A déterminer avec Québec Natation
Durée :	17 janvier au 6 mars 2020 8 séances (1 fois par semaine) 16 séances (2 fois par semaine)
Nombre de places :	Limitées
Clientèle :	Adultes
Intervenant :	Québec Natation
Information :	418 687-4045
Prix :	110$ (1 fois par semaine) 135$ (2 fois par semaine)

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Pour bien profiter de l'hiver, la municipalité de L'Ange-Gardien met à la disposition de ses citoyens les aires de glace suivantes au centre Gérard-Miotto :

- Une patinoire (hockey libre)
- Un anneau de glace (patinage libre)
- Une mini-patinoire (hockey libre pour les 10 ans et moins)

**Selon les conditions climatiques de la journée, il se peut que les patinoires soient fermées. Vous pourrez vérifier le tout en appelant au 418-822-1555, poste 104. Un message vocal vous informera des conditions du jour.

Horaire régulier

Lundi au vendredi	18 h à 22 h
Samedi et dimanche	13 h à 21 h

Horaire du temps des fêtes

23 décembre 2019 au 3 janvier 2020
Ouverture tous les jours de 13 h à 21 h.

Fermées le 24, 25, 31 décembre 2019 et le 1er janvier 2020

Municipalité de L'ANGE-GARDIEN

CENTRE GÉRARD-MIOTTO
1, rue des Loisirs
L'Ange-Gardien QC G0A 2K0

ÉCOLE DU PETIT-PRINCE
20, rue du Couvent E
L'Ange-Gardien QC G0A 2K0

PÉRIODE D'INSCRIPTION :
DU 2 DÉCEMBRE 2019 AU 6 JANVIER 2020
Pour inscription et paiement par carte de crédit :
www.qidigo.com/u/municipalite.de.ange.gardien
418 822-1555 #103

Les prix affichés incluent les taxes.
Les paiements en argent et par chèque se font au bureau municipal suite à l'inscription en ligne.

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Hiver 2020

SPORTS LOISIRS CULTURE

Municipalité de L'ANGE-GARDIEN

ZUMBA

Jour : Lundi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 13 janvier au 30 mars 2020 (12 séances)
Nombre de places : 30
Clientèle : Pour tous
Intervenant : Cœur à l'ouvrage
Information : 418 822-1555
Prix : 80 $

Jour : Mercredi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 15 janvier au 1er avril 2020 (12 séances)
Nombre de places : 30
Clientèle : Pour tous
Intervenant : Cœur à l'ouvrage
Information : 418 822-1555
Prix : 80 $

YOGA VINIYOGA D

Jour : Mardi
Heure : 18 h 30 à 19 h 45
Lieu : École du Petit-Prince, salle polyvalente
Durée : 14 janvier au 31 mars 2020 (12 séances)
Nombre de places : 14
Clientèle : Débutant
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 150 $

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niroyoga@hotmail.com

YOGA VINIYOGA A

Jour : Mardi
Heure : 20 h à 21 h 15
Lieu : École du Petit-Prince, salle polyvalente
Durée : 14 janvier au 31 mars 2020 (12 séances)
Nombre de places : 14
Clientèle : Avancé
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 150 $

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niroyoga@hotmail.com

YOGA VINIYOGA 50+

Jour : Jeudi
Heure : 10 h à 11 h
Lieu : Centre Gérard-Miotto, salle 2
Durée : 16 janvier au 2 avril 2020 (12 séances)
Nombre de places : 14
Clientèle : 50 ans et plus
Intervenant : Nicole Robitaille
Information : 418 822-0413
Prix : 130 $

Pour procéder à une inscription, communiquez avec Mme Robitaille au 418 822-0413 ou par courriel niroyoga@hotmail.com

KARATÉ – DO (YOSEIKAN)

Jour : Mardi & jeudi
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Petit-Prince, Gymnase
Durée : 13 janvier au 1er avril 2020 (24 séances)
Nombre de places : S/O
Clientèle : 5 ans et plus
Intervenant : Mario Guérard
Information : 418 666-1280
Prix : 110 $

Pour procéder à une inscription, communiquez directement avec M. Mario Guérard au 418 666-1280

BINGO

Jour : Mercredi
Heure : 18 h 45 à 21 h 45
Lieu : Centre Gérard-Miotto, salle Claude-Côté
Durée : 8 janvier au 23 décembre 2020
Nombre de places : S/O
Clientèle : 18 ans et plus
Intervenant : Chantale Gagnon
Information : 418 822-1555
Prix : 24 $ minimum

BADMINTON LIBRE

Jour : Vendredi
Heure : 18 h 30 à 21 h 30
Lieu : École Petit-Prince Gymnase
Durée : 17 janvier au 3 avril 2020 (12 semaines)
Nombre de places : S/O
Clientèle : Pour tous
Intervenant : S/O, activité libre
Information : 418 822-1555
Prix : 2 $ par personne

Activité libre.
Paiement comptant sur place le soir même.

COURS ESPAGNOL

Jour : Samedi
Heure : 14 h à 15 h 30
Lieu : Centre Gérard-Miotto, salle 2
Durée : 18 janvier au 4 avril 2020 (12 séances)
Nombre de places : 20 places
Clientèle : 12 ans et plus et aîné
Intervenant : Karem Garcia Hoya
Information : 418 822-1555
Prix : 115 $