

# CAMP ADO DE L'ANGE-GARDIEN

Prêt pour un autre été rempli d'aventure, d'amitié et de plaisir?

Cet été, le camp ado offre à vos adolescents une multitude d'activités pour leur permettre de profiter au maximum de l'été!

## **Pour nous joindre**

1. L'Œuvre des Loisirs de L'Ange-Gardien :  
418 822-1244
2. Coordonnatrice - Karine :  
[campdejour@langegardien.qc.ca](mailto:campdejour@langegardien.qc.ca)
3. Municipalité : 418-822-1555

**Au camp Ado de L'Ange-Gardien, beau temps mauvais temps, les activités ont lieu. Il est important de s'habiller en conséquence!**

## **Matériel régulier**



## **Matériel de camping**

- ✓ Sac de couchage/Matelas de sol
- ✓ Oreiller
- ✓ Pyjamas/Vêtements de rechange
- ✓ Nécessaire de toilette
- ✓ Lampe de poche

## SEMAINE 1 26 au 28 juin 2018

---

**26 juin** : Et ce n'est qu'un début ! Journée d'intégration. En cette première journée du camp, les animateurs offrent diverses activités pour apprendre à connaître le groupe. Vos ados auront droit à une journée remplie de plaisir tout en se faisant de nouveaux amis pour l'été.

**27 juin** : À bord de leur vélo, les jeunes du Camp Ado de L'Ange-Gardien parcourront la piste cyclable jusqu'au magnifique site des Chutes Montmorency où ils s'amuseront au travers des grands terrains vagues d'amusement. Ils feront également un pique-nique sur place pour en profiter au maximum!

**28 juin** : À l'aide du RTC les ados iront faire la visite guidée de la Citadelle de Québec qui nous dévoilera plus de 300 ans d'histoire! Vos ados seront escortés par des guides à travers la forteresse, garnison active occupée par le Royal 22<sup>e</sup> Régiment, et plongez au cœur de ce lieu historique national en admirant son architecture et la vue spectaculaire sur Québec et le fleuve Saint-Laurent. Après coup, Située à l'intérieur de la Citadelle de Québec, la résidence du gouverneur général leur ouvrira ses portes. Elle constitue un attrait patrimonial exceptionnel. Ce lieu chargé d'histoire sert de seconde résidence officielle aux gouverneurs généraux du Canada depuis 1872. Les ados se joindront aux milliers de visiteurs qui y viennent chaque année.

## SEMAINE 2 au 5 juillet 2018

---

**2 juillet** : La bridage Splash ! Québec Natation vient s'amuser avec nous afin de nous sensibiliser sur la bonne attitude à prendre au bord d'une installation aquatique. Maillot de bain de mise pour cette journée sous la thématique Hawaïenne.

**3 juillet** : À bord de leur vélo, les jeunes du Camp Ado de L'Ange-Gardien parcourront la piste cyclable jusqu'à la baie de Beauport, Véritable oasis en ville afin de profiter de la plage et de ses attraits.

**4 juillet** : Sortie - Woodooliparc ! Le Woodooliparc est un parc d'amusement thématique qui repose sur une histoire, des personnages, des décors et des jeux qui vous transporteront dans des univers complets et expérientiels.

**5 juillet** : À l'aide du RTC les ados iront à l'Observatoire de la Capitale qui offre une expérience panoramique sans pareille. Ils y découvriront Québec comme ils ne l'auront jamais vue. L'Observatoire de la Capitale offre la plus belle et la plus haute vue sur la ville de Québec. Afin de compléter leur dîner, les Ados iront prendre leur dessert au chocolat favoris sur Cartier.

## SEMAINE 3 9 au 12 juillet 2018

---

**9 juillet** : Programme d'économie d'eau potable - Cette journée comprend des ateliers donnés par un agent du Programme d'économie d'eau potable. Vos ados apprendront l'importance de l'eau et des diverses manières à en économiser tout en ayant du plaisir avec ces ateliers à la fois amusants et éducatifs ! Ont invitent les ados à avoir une touche de bleu sur eux.

**10 juillet** : À bord de leur vélo, les jeunes du Camp Ado de L'Ange-Gardien parcourront la piste cyclable jusqu'à l'îlot des palais ou inspirée du géocaching, l'activité prévue nous invite à parcourir l'arrondissement historique du Vieux-Québec, ville du patrimoine mondial de l'UNESCO, à l'aide d'un GPS. Composé de 15 caches réelles et virtuelles, ce circuit nous propose de partir à la découverte de l'histoire, du patrimoine, de l'architecture, de l'art public... dans le Vieux-Québec. Les ados seront invités exceptionnellement à apporter des sous afin de dîner au vieux port de Québec.

**11 juillet** : Sortie au Village Vacances Valcartier ! Plusieurs activités aquatiques de haute voltige seront au rendez-vous pour vos ados qui reviendront sûrement très fatigués.

**12 juillet** : À l'aide de la Plu Mobile les ados visiteront divers attrait de la Côte-de-Beaupré.

---

## SEMAINE 4 16 au 19 juillet 2018

---

**16 et 17 juillet:** Que vous soyez de type contemplatif ou sportif le centre Vacances et inspiration du Lac Simon offre une panoplie d'activité telle que la baignade, le canot, kayak, pédalo, randonnée pédestre, volley-ball, tir à l'arc, tir de précision. En plus des sites naturels et attrait touristiques à proximité; la plage a eau claire, le pont de pierre, les chutes à l'ours les chutes de la Marmite...

**18 juillet :** Sortie- Miller Zoo ! Parcourez les sentiers pédestres à la rencontre de plus de 150 animaux de plus de 60 espèces différentes dans leur environnement naturel : ours noirs, cerfs, loups, lynx, renards, pumas et bien d'autres...

**19 juillet :** À l'aide du RTC les ados iront faire la visite du prestigieux Château-Frontenac. Tout en haut du Cap Diamant, il surplombe le fleuve Saint-Laurent et la terrasse Dufferin depuis plus d'un siècle. Il leur sera également possible de visiter le lieu historique des Forts-et-Châteaux-Saint-Louis, enfoui sous la terrasse.

## SEMAINE 5 23 au 26 juillet 2018

---

**23 juillet** : Produit laitier : Donnée par les producteurs du Lait du Canada cet atelier culinaire vise à initier les ados au bien faits du lait ! Ont invitent les ados à avoir une touche de blanc sur eux.

**24 juillet** : À bord de leur vélo, les jeunes du Camp Ado de L'Ange-Gardien parcourront la piste cyclable jusqu'à la promenade Samuel-De Champlain. La promenade Samuel-De Champlain est aménagée le long du fleuve Saint-Laurent, sur le boulevard Champlain, entre le pont Pierre-Laporte et la côte de Sillery. Elle offre aux cyclistes de nouvelles perspectives dans un environnement ponctué d'œuvres d'art et parsemé de végétaux typiques des berges fluviales. Sur le chemin du retour, ils profiteront d'une pause bien méritée sur le traversier Québec-Lévis qui nous propose une vue imprenable sur le cachet historique du Vieux-Québec, le Cap Diamant, le Château Frontenac, de même que la Terrasse Dufferin.

**25 juillet** : Sortie- Ferme Genest ! Les enfants en apprendront plus sur l'agriculture. Tours guidés en navette vers les champs, autocueillette, activité dans la forêt, visite des animaux de la ferme et musée de l'abeille.

**26 juillet** : À l'aide du RTC les ados iront faire la visite du parlement de Québec. Ils en apprendront sur l'histoire et le fonctionnement des institutions parlementaires québécoises. L'histoire du Québec et le style architectural du Second Empire de l'hôtel du Parlement, ainsi que les nombreuses œuvres que le parlement abrite. Ensuite ils iront s'amuser sur les plaines d'Abraham qui figurent parmi les plus prestigieux parcs urbains au monde.

## SEMAINE 6 30 juillet au 2 août 2018

---

**30 juillet** : Santé/ sécurité : Journée des métiers. Les ados seront invités à se mettre dans la peau du travailleur de leur choix.

**31 juillet** : Préalablement à cette journée, les Ados auront préparé différentes activités d'animation pour notre camp de jour de L'Ange-Gardien. Ils pourront être dans la peau d'un animateur le temps de quelques heures. Ce sera très enrichissant pour eux, surtout pour les ados qui veulent devenir animateurs de camp de jour!

**1 août** : Sortie - Aquarium ! Vos ados rencontreront les 10 000 animaux marins qui peuplent l'aquarium : poisson, reptiles, morses et phoques leur feront vivre des moments uniques.

**2 août** : À l'aide de la Plu Mobile les ados visiteront divers attrait de l'île d'Orléans.

**6 août** : Un pour tous et tous pour un !

**7 août** : Sortie vélo au Domaine Maizerets. Avec les animateurs, vos ados partent pour le magnifique Domaine Maizerets en vélo. Situé à côté de la route cyclable, le Domaine Maizerets est un surprenant parc de 27 hectares qui se divise en trois grandes zones : le cœur historique, le boisé et l'Arboretum. Un pique-nique aura lieu sur place.

**8 août** : Une journée remplie de petites activités attend vos jeunes! Ils auront la chance d'organiser la Kermesse du Terrain de jeux de L'Ange-Gardien et ils pourront y participer. Ils accumuleront des points tout au long de la journée, pour ensuite être récompensés pour leur talent, leur adresse et leurs prouesses.

**9 août** : À la fin d'un été mouvementé et ô combien agréable, les parents de tous les jeunes et leurs familles seront spécialement conviés, à 19h, à un spectacle hors du commun et créé uniquement par les jeunes. Ils pourront vivre l'expérience d'animation, mais également de création. Venez les encourager, ils auront travaillé pendant sept longues semaines pour vous concocter une belle soirée.